علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(ڈیپارٹمنٹ آف ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

کورس: ابتدائی طبی امداد۔ II (220)　　　　　　　　سمسٹر: بہار2013ء

سطح: میٹرک

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم!

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل مواد بھیجا جا رہا ہے۔

1- درسی کتاب
2- امتحانی مشق نمبر 1 تا 2
3- رہنمائے طلبہ برائے میٹرک
4- رہنمائے طلبہ برائے ابتدائی طبی امداد
5- تعارفی پمفلٹ
6- فارم برائے امتحانی مشق
7- اوقات نامہ برائے مشقی کام اور تعلیمی اجتماعات

اگر اس بستہ میں کوئی مذکورہ بالا میں سے کوئی چیز موجود نہ ہو تو اس کی اطلاع مندرجہ ذیل پتہ پر دیں۔

(الف)　شعبہ مراسلاتی خدمات
علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی سیکٹر H-8
اسلام آباد

(ب)　متعلقہ ریجنل آفس کا پتہ آپ کے تعارفی پمفلٹ میں دیا گیا ہے اس پر بھی رابطہ کر سکتے ہیں۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(ڈیپارٹمنٹ آف ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

کورس: ابتدائی طبی امداد۔II (220) سطح: میٹرک

عملی کورس رہنمائے طلبہ

عزیز طلبا!

السلام علیکم!

امید ہے آپ اب تک فاصلاتی نظام تعلیم سے تو اچھی طرح باخبر ہو چکے ہوں گے۔ آیئے! ہم آپ کو فرسٹ ایڈ II کے اس کورس کی کامیاب تکمیل کے لیے کچھ رہنما اصول بتائیں، ان کو غور سے پڑھنے کی صورت میں ہمیں یقین ہے کہ آپ کورس سے پورا پورا استفادہ کر سکیں گے۔ ہم جن امور کی وضاحت کریں گے ان میں درج ذیل شامل ہیں۔ کورس کی تفصیل، سمعی و بصری مواد، امتحانی مشقیں، فائنل امتحان وغیرہ شامل ہیں۔

عزیز طلبہ!

زیر نظر کورس کا آغاز کرنے سے پیشتر آیئے! اس کے بارے میں چند اہم معلومات حاصل کر لیں اس کورس میں ایسی معلومات دی گئی ہیں جن کی ضرورت معاشرے کے ہر فرد کو پڑتی ہے۔ لہٰذا انسان ہونے کے ناطے آپ کا یہ فرض بنتا ہے کہ یہ معلومات حاصل کر کے اپنے گھر والوں اور پورے معاشرے کے دیگر افراد کی مدد کریں۔ لیکن ایک بات یاد رکھیے کہ اس کورس سے آپ پوری طرح تب ہی فائدہ اٹھا سکتے ہیں جب آپ ان تمام معلومات کو عملی طور پر انجام دیں تا کہ ناگہانی حادثے کی صورت میں ان پر عمل کرنا آسان ہو۔

کورس کی تفصیل

اس کورس کے ہر یونٹ کو چند حصوں میں تقسیم کر دیا گیا ہے ان چند حصوں کو مزید چھوٹے حصوں میں بانٹ دیا گیا ہے تا کہ آپ کو امتحان کی تیاری کے لیے دہرائی کرنے میں آسانی ہو۔ کورس کی کامیابی کے لیے ضروری ہے کہ آپ نہ صرف روزانہ باقاعدگی سے آدھ گھنٹہ اس کا مطالعہ کریں بلکہ عملی طور پر ان معلومات کو اپنے ہاتھ سے انجام دیں اور مخصوص معلومات کو ہمیشہ کے لیے ذہن نشین کر لیں۔

سمعی و بصری مواد

اس کورس کے لیے چار ٹی وی پروگرام بھی مرتب کیے گئے ہیں جن کی تفصیل بھی آپ کو عنقریب بھیجی جائے گی۔ یہ پروگرام آپ کی پڑھائی میں مفید ثابت ہوں گے۔

امتحانی مشقیں

اس کورس کے لیے دو امتحانی مشقیں تیار کی گئی ہیں۔ آپ مقررہ مدت میں ان مشقوں کو حل کر کے اپنے ٹیوٹر کے حوالہ کر دیں۔

یاد رکھئے!

آخری سالانہ امتحان میں پاس ہونے کے ساتھ ساتھ ان مشقوں میں کامیابی حاصل کرنا لازمی ہے۔

فائنل امتحان

سمسٹر کے آخر میں آپ کو سالانہ امتحان بھی دینا ہوگا۔ اگر آپ اس کورس کا مطالعہ باقاعدگی سے کرتے رہیں تو کوئی وجہ نہیں کہ آپ اس امتحان میں اچھے نمبر لے کر پاس نہ ہوں۔

ہمیں امید ہے کہ یہ کورس آپ کی روزمرہ زندگی کے لیے بہت مفید ثابت ہوگا۔ اگر آپ کو یہ کورس سمجھنے میں کوئی دقت پیش آئے یا اسے مزید بہتر بنانے کے لیے کوئی تجویز دینا چاہیں یا اس میں مزید معلومات کا اضافہ کرنا چاہیں تو اپنے ٹیوٹر سے ملئے یا کورس رابطہ کار کو خط لکھئے۔

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

1- **اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی جعلی سٹوڈنٹ سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں، خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔**

2- **کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی ''مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔**

کورس: ابتدائی طبی امداد-II (220)
سمسٹر: بہار 2013ء

سطح: میٹرک
کل نمبر: 100

کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 1

(یونٹ: 1 تا 2)

حصہ (الف) کل نمبر 10

ذیل میں دی گئی خالی جگہیں درست جواب سے پر کریں۔ ہر جز کا ایک نمبر ہے۔

1. ذیابیطس کے مریض کو پیشاب .... آتا ہے

   کم / زیادہ / بالکل نہیں

2. مرگی کے دورے میں مریض کے ہاتھ پاؤں .... جاتے ہیں۔

   پھول / اکڑ / کمزور ہو

3. جسم میں اگر پانی کی کمی ہو جائے تو مریض کا بلڈ پریشر .... ہو جاتا ہے

   کم / زیادہ / نارمل

4. مریض کو بخار اگر تیز ہو تو اس کو ....

   کمبل ڈال کر گرم رکھیں / کھلی ہوا یا پنکھے کے نیچے رکھیں / گرم اشیا کھانے کو دیں

5. ہسٹریا کا مرض زیادہ تر .... میں ہوتا ہے۔

   لڑکیوں / لڑکوں / بچوں

6. آشوب چشم کی صورت میں آنکھوں کو.................پانی سے دھونا چاہئے۔

نیم گرم / ٹھنڈے / تیز گرم

7. پیشاب رکنے کا مرض زیادہ تر ....عمر کے لوگوں میں زیادہ ہوتا ہے۔

چھوٹی / بڑی / دونوں

8. آنکھ میں اگر کٹ لگ جائے تو اسے ....حالت میں رکھنے کی کوشش کرنی چاہئے۔

جھکاؤ / بالکل سیدھی / الٹی

9. گلے میں اگر پھندا پڑ جائے تو.................

اس کا منہ کھلوا کر اندر جھانکنے کی کوشش کرنی چاہیے/ اس کا منہ کھلوا کر اندر جھانکنے کی کوشش نہیں کرنی چاہیے/ اس کو خاموش لیٹا دینا چاہیے

10. آنکھ میں اگر کوئی چیز پڑ جائے تو آنکھ کو.................

زور زور سے رگڑنا چاہئے / زور زور سے رگڑنا نہیں چاہئے / بند رکھنا چاہئے۔

حصہ (ب) کل نمبر 20

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

1. ذیابیطس کے مرض میں مریض کو کیا احتیاط کرنی چاہئے؟
2. مرگی کے مرض میں مریض کو کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے؟
3. جسم میں پانی کی کمی کی وجوہات لکھیں۔
4. آپ کے گلے میں اگر کوئی چیز پھنس جائے تو آپ کیا طریقہ اختیار کریں گے؟
5. آنکھ میں کوئی چیز کھب جانے کی صورت میں کیا طبی امداد دیں گے؟

حصہ (ج) کل نمبر 70

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

1. مرگی کا مرض کیا ہے؟ نیز اس کی علامات اور ابتدائی طبی امداد کے بارے میں تحریر کریں۔
2. بخار کا مرض کیا ہے؟ نیز اس کی علامات اور ابتدائی طبی امداد کے بارے میں مفصل لکھیں۔
3. حمل کے دوران کیا پیچیدگیاں ہو سکتی ہیں؟ نیز ان سے کیسے نمٹا جا سکتا ہے؟
4. پیشاب کے رکنے کا مرض کیا ہے؟ نیز اس کی وجوہات اور احتیاطی تدابیر کے بارے میں مفصل تحریر کریں۔
5. باؤ گولا (cramps) کے مرض پر مفصل نوٹ تحریر کریں۔
6. کان میں بیرونی شے پڑنے کی صورت میں کیا علامات ہوتی ہیں؟ نیز اس صورت میں کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے؟
7. گلے میں پھندا لگنے کی صورت میں کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے؟ مفصل تحریر کریں۔

☆☆☆☆☆

کورس: ابتدائی طبی امداد۔II (220)
سطح: میٹرک

سمسٹر: بہار 2013ء
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ: 3 تا 4)

حصہ (الف) کل نمبر 10

ذیل میں دی گئی خالی جگہیں درست جواب سے پر کریں۔ ہر جز کا ایک نمبر ہے ۔

1. ہڈی اگر ٹوٹ کر کئی حصوں میں تقسیم ہو جائے تو اسے ....فریکچر کہتے ہیں ۔
   سادہ / پیچیدہ / کمیونیٹڈ (Communited)
2. ریڑھ کی ہڈی کے اندر............ ہوتا ہے
   گوشت / حرام مغز / پانی
3. بازو کی ہڈی عام طور پر ....جگہوں سے ٹوٹ سکتی ہے۔
   دو / تین / چار
4. جسم میں سب سے لمبی ہڈی...............کی ہوتی ہے
   بازو / ٹانگ / گردن
5. چھپٹی................سے بنائی جاتی ہے
   لکڑی / کپڑے کی پٹی / پلاسٹک کی پٹی
6. صدمے کا مریض عام طور پر جسم میں..............کی کمی کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے۔
   پانی / خون / دونوں
7. صدمے کی صورت میں مریض کا چہرہ اور ہونٹ............. ہو جاتے ہیں۔
   سرخ / نیلے / پیلے
8. مریض کو منہ سے منہ لگا کر سانس دیتے وقت اس کے منہ پر باریک ....رکھ لیں۔
   کپڑا / کاغذ / ٹشو
9. لو لگنے سے جسم کا درجہ حرارت............ ہو جاتا ہے
   کم / زیادہ / نارمل
10. سکتہ حر یا گلیہ کی صورت میں مریض کو...............جگہ پر لے جانا چاہیے۔
    ہوادار / گرم / بند و تنگ

حصہ (ب) کل نمبر 20

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات **مختصراً لکھیں**۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

1. گرین سٹک فریکچر کیا ہوتا ہے؟
2. جبڑے کے فریکچر کی صورت میں کیا علامات ہوتی ہیں؟
3. بازو کی ہڈی کے فریکچر کی صورت میں کیا طبی امداد دی جاتی ہے؟
4. صدمے کا مرض کیا ہے؟
5. سکتہ حریہ یحرقہ کی کیا علامات ہوتی ہیں؟

حصہ (ج) کل نمبر 70

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات **مفصل لکھیں**۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

1. مرکب فریکچر سے کیا مراد ہے؟ نیز سادہ فریکچر کے لیے ابتدائی طبی امداد دیتے وقت کن اصولوں کو مدنظر رکھا جاتا ہے؟
2. سپائین فریکچر کیا ہے؟ نیز اس کی علامات اور ابتدائی طبی امداد کے بارے میں لکھیں۔
3. فریکچر سے کیا مراد ہے؟ نیز اس کی اقسام کے بارے میں مفصل لکھیں۔
4. بجلی کے جھٹکے سے ہونے والا صدمہ کیا ہے؟ نیز اس صدمے میں مریض کو کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے؟
5. لو لگنے سے ہونے والے صدمے کے بارے میں مفصل لکھیں۔
6. غشی اور بے ہوشی میں فرق واضح کریں۔ نیز بے ہوشی کی صورت میں کیا طبی امداد دی جاسکتی ہے؟
7. مدہوشی اور مکمل بے ہوشی پر مفصل نوٹ لکھیں۔

[=====]